



忘不了。

金馬倫山青年獅子會

25 周年誌慶特刊

25 周年大會主席的話

有些人 and 事，我們彷彿遺忘了；有種信念和關係，我們永遠忘不了。
時代交替，青獅交接，25 年來，金馬倫山經歷人事變遷。當中的人和事，彷彿已被遺忘了。

但我們永遠忘不了的，是服務的信念。25 年來，我們籌辦過無數的計劃去服務不同的對象。近 5 年，我們懷著熱誠繼續去尋找彷彿被社會遺忘了一群，了解他們及策劃切合他們需要的服務。我們曾以貧窮為題，與社會大眾一同探討香港及世界的貧窮問題。我們亦以文化為題，為香港技藝精神的承傳出一分力。我們走進病患兒童的家庭，與他們一同再成長。我們與視障人士攜手合作，一同融入社區。

但我們更忘不了的，是金馬倫山內共同進退的情誼。近 5 年，我們有不少資深青獅光榮引退了，如《不了情》一曲所描述：「忘不了春已盡，忘不了花已老，忘不了離別的滋味，也忘不了那相思的苦惱」。人來人往，青獅生涯終須一別，但人生中若有十年與金馬倫山一同渡過，璀璨的青春總算沒有白費過。藉著服務、培訓、聯誼，甚至一同到檳城探訪姊妹會，我們在這 5 年累積了很多忘不了的回憶，亦希望透過 Serving Miles Programme 計劃將這份情誼延續落去。

有些人 and 事，我們彷彿遺忘了；有種信念和關係，我們永遠忘不了。
適逢金馬倫山 25 周年，我們願與大家分享我們忘不了的信念和關係。

25 周年大會主席

黃漢鈞青獅 梁凱沂青獅 黃榮灝青獅 劉德明青獅



- ↑ 忘不了的信念 — 我們的服務精神
- ↶ 忘不了的關係 — 周年聯歡派對
- ↷ 金馬倫山 25 周年 — 貧民窟體驗





Lions Clubs International

300 W 22ND STREET • OAK BROOK ILLINOIS 60523-8842 USA • 630.571.5466

May 4, 2017

Dear Current and Past Leos of the Mount Cameron Leo Club:

Congratulations on 25 years of dedication to your community through the Leo Club Program. Your commitment to the Leo values of Leadership, Experience and Opportunity is evidenced by the last two decades of service you and countless other Leos have selflessly volunteered in your local and international community. I hope you are all proud of this outstanding achievement and wish you another 25 years of making a difference and leading for life through the Leo Club Program.

Sincerely,

Chancellor Bob Corlew
International President



國際獅子總會前國際會長
譚榮根 BBS MBE 太平紳士 敬賀

獅子精神
服務社群

金馬倫山青年獅子會 廿五周年紀念誌慶

金馬倫山青年獅子會 廿五周年紀念誌慶

服務本為根
凝聚獅子心



國際獅子總會中國港澳三零三區
第一副總監 陳立德獅伯 敬賀

金馬倫山青年獅子會 廿五周年紀念誌慶

堅信共融
邁向高峰



國際獅子總會中國港澳三零三區
總監 馮妙雲獅姐 敬賀

金馬倫山青年獅子會 廿五周年紀念誌慶

人才輩出 薪火相傳

國際獅子總會中國港澳三零三區

青獅委員會主席



冼健岷獅伯 吳啟華獅姐
袁兆豐獅伯 凌玉駒獅伯
韓孝安獅伯 楊應沁獅伯
楊仲賢獅伯 何家輝獅伯

敬賀

金馬倫山青年獅子會 廿五周年紀念誌慶

同心同德 造福社群

國際獅子總會中國港澳三零三區

第二副總監 郭美華獅姐 敬賀



恭賀
金馬倫山青年獅子會25周年
「忘了·忘不了」

金馬青獅廿五載
獅心愛心全滿載

金馬倫山獅子會
2016-2017年度會長
鄺健鴻醫生
及全體獅友敬賀



國際獅子總會中國港澳三零三區
金馬倫山獅子會 青獅指導
李傑之獅伯 黎繼榮獅伯
楊啟健獅伯 陳兆偉獅伯
敬賀

金馬青獅敬老幸能青春展火花
倫山銀髮扶弱喜慶銀禧共光華

金馬倫山青年獅子會 廿五周年紀念誌慶



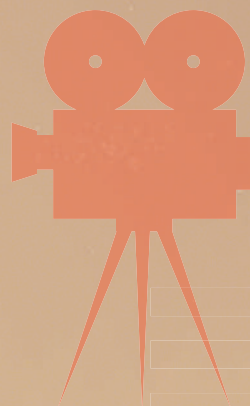


國際獅子總會中國港澳三零三區
青年獅子區會會長 鍾璟顯青獅敬賀

熱心獅務 效惠社群

國際獅子總會中國港澳三零三區青年獅子區會
二零一六至二零一七年度金馬倫山青年獅子會廿五周年紀念特刊

“人生這場旅程，最珍貴的，一直都是那些陪你一起完成的人。
(節錄 - 穿越大古嶺)



目錄

大會主席的話	1
賀辭	2-10
目錄	11
周年慶祝活動回顧	12
周年慶祝活動之友會分享	13
2011-2016 年度回顧	14-23
歷屆 Serving Miles Programme	24-27
新盟友的心聲	28-29
給十年後入會的你	30-31
Training Oranges	32-33
國際參與活動	34
檳城姊妹會	35
聯誼你與我	36-37
講心嘅句	38
金馬倫山近年獎項名單	39
獅子王	40-41
同桌的你	42-43
賀稿	44-49

25 周年慶祝活動回顧

“

I thought I saw you out there crying I thought I heard you call my name
I thought I heard you out there crying
But are we all lost stars, trying to light up the dark?- Lost Stars
(Theme song, Begin Again)

2016 年 10 月 8 日：我們於 Crossroads Foundation 舉行了 25 周年重頭活動——貧民窟體驗。
以下為當日簡單回顧。



❶ 參加者化身成貧民區的居民，需要以漿糊將報紙製成紙袋，以換取一分半錢以求生存。他們必須賺取足夠的金錢來付生活開支，甚至教育，否則他們甚至賣走家人來換來金錢，參加者親嘗貧困帶來的絕望。



❷ 製成的紙袋以極低的價錢賣給貧民區中的商舖，你必須用盡所有方法來取悅老闆，才能換來微薄的收入。假若老闆對你不滿，甚至會將你辛苦製成的紙袋一手撕破，貧民區中的人只能每天卑微地求存。



❸ 參加者會嚐到在許多難民營裏的供應的扁豆和米粥，參加者要和許多發展中國家居民一樣，用手進食，他們賴以維生的食物提醒我們，平日的富足生活實非必然。



❹ 下午的活動著重回顧本會過去 5 年的經歷，分享過去經驗及展望未來。參加者分成 6 組，每組被安排討論本會過去五年的服務主題之一，寫下對該主題的印象並假設自己將以同樣主題籌備活動：再次探討。各位參與者從第三者角度提出了很多寶貴意見，例如文化遺產的保育除了活化還可以從記錄著手。



❺ 分享環節，當年參與籌備服務計劃的本會青獅分享計劃的設計及過程。從中可以知道每年服務的側重，但重點卻離不開對對方的關注、關懷、關心，甚至如視障人士服務中，我們的關係早已超越義工與對象而成為同伴。



❻ 活動在簡單的總結及嘉賓分享後完滿結束。透過本次周年活動，希望各參加者亦能在回顧過去的同時吸收經驗然後重新出發。We Begin Again.

25 周年慶祝活動之友會分享

“

What have we got? A day. You can do a lot in a day.
(Quotes from In Time)



貧民窟的居民只能靠摺紙袋維持生計

“我和我的家人住在貧民窟裡，一家人每天努力工作，做紙袋賣給商店老闆。紙袋不是每天也賣得很好，所以有時候要捱餓，但我們一家仍然很努力。”

“我每天在家中摺紙袋，為了幫補家計，為了改善生活，為了家人，我希望上學，以知識改變家庭現狀。”

一次有特色的有趣經驗！透過讓青獅親歷其境，讓他們切身體會到生活在貧窮線以下的人的難處，也意識到現今社會貧富的差距是何其大。

Well done 金馬倫山青獅！

何文田青年獅子會 劉勝鈞青獅

我好榮幸參加金馬倫山 25 周年活動《忘了，忘不了》。香港社會追求高效率、高經濟效益，一些傳統手工藝，都成為了夕陽工業漸漸被淡忘。

令我印象最深刻的，是活字印刷。對很多人而言，隨著科技進步，像活字印刷機這些古老的機器自然就會被淘汰，最多在博物館留個空間給它作展覽。現今要印文件，只需簡單地用滑鼠按一個鍵，就可以快捷印出來；而活字印刷需要逐個字靠人手刻劃、排版，效益很低。

但活字印刷才是真正的藝術。它印出來的每一個字都花了無數心血去堆砌，每一個字都是人為的、獨一無二的，提醒著看文件的人應該欣賞生活，不要成為只追求效率的計算機器。活字印刷技術背後的意義，是不能被時代淘汰的。金馬倫山青年獅子會籌備的服務一直充滿人情味，我亦衷心希望金馬倫山未來繼續朝著這方向努力。

香港金鐘青年獅子會 李駿業青獅



金馬倫山青獅分享活字印刷工藝

金馬倫山一眾青獅大多已在香港生活十幾廿多年，但這卻是個如此陌生的香港。獨居老人、露宿者、基層家庭，這些對一個城市小孩來說本不是什麼新奇的事，但當這些教科書上的文字——活現在眼前，現實的殘酷使這個城市變得陌生。

貧窮是什麼？貧窮從來不是個三言兩句可以說明的事，而是要由親身體驗才可以明白。當我們真正走入社區之中，眼所見、耳所聞，一切便是最真實。我們從沒有想過，一整天收集回來的廢紙，也換不來一盒燒味飯。

二十周年我們以關注貧窮為主題；年度服務計劃 **LOVERTY** (Love In Proverty)，透過體驗活動，認識及正視貧窮問題；喚起各位青獅、大獅以至公眾對根本問題的反思及回應。時下很流行的一句說話是「認真就輸了」；然而在金馬倫山之中，我們體驗「認真就贏了」的精神。有機會和有能力承擔責任、服務社會，在人生中也應是一份福氣。這一年，我們一起 More To Commit。



“

鞋字半邊難；但鞋字亦半邊佳。

即使生命相欺，在半難半佳中，
他們奮力向前。

(節錄 - 歲月神偷)



與大獅、青獅、姐妹會青獅一起共晉晚餐：慶祝於上年度取得「最佳風會」暨踏進 20 周年。



Serving Miles Programme 由參加者籌組活動：與小孩子一起探訪消防局並送上心意卡。



LOVERTY — 富裕中的貧窮

青獅分為兩組，前往觀塘及灣仔考察生活指數。比較基數為叉燒飯、剪髮、租屋的價錢。及後再以問卷方式訪問住戶對居住環境及政府扶貧政府政策的意見。



LOVERTY — 愛在食物中找您

一眾青獅參與了拾落穗者及油尖旺食物銀行的義工活動，包括在食物倉庫核對罐頭食用到期日，進行物流工作及分發晚飯和物資予有需要人士。



LOVERTY — Refugee Run

透過參與國際十字路協會的環球村模擬活動，讓青獅望向世界，感受一些國家活在絕對貧窮或到難民生活下，生命時該受到威脅的問題。



LOVERTY — 來墟——生生不息的資源

收集了各青獅、獅伯及友會的物品，以時分券方式賣給有需要的人，以時分券系統回應基層家庭的需要及幫助社區和諧發展。



LOVERTY — 點開飯 @ 樂施會

於 Refugee Run 同日下午以借用的樂施會「點開飯？」流動展板並加插問答、遊戲及故事，引發青獅們思考香港的貧窮問題。



LOVERTY — 環保趁墟

延續來墟的理念，以另一種分式——「以物易物」協助基層家庭。他們可以拿取家中的物品到攤位換取想要的東西。從中青獅了解他們的需要及宜揚物盡其用的美德。

Make The Change 是當年的年度主題，希望這個世界因為有了我們，而有一點點的不一樣！為了更專心地為世界作出改變，那年我們只有一個小組——服務計劃小組，讓整個會透過服務讓新舊會員作知識承傳，繼而再透過服務培養默契。

我們相信服務不應局限於任何形式及年期，只要是能夠造福人群便可，誘發我們進行了兩個非一般的服務計劃：

金山 108 事件簿 利用網上平台，鼓勵一眾青獅在我們 21 歲生日當天做一件好事並和我們分享。服務不只限於做義工，也可以從日常生活著手。這正改變了青獅對服務固有的呈現模式及觀念。

小眼睛大世界 是一個跨越年度界限、延續 20 周年主題 Loverty 的服務計劃，改變了服務受限於青獅任職年度的固有傳統。我們為觀塘的基層孩童度身訂造了這個服務，目的是讓孩童學會欣賞自我的內在潛能，六次連續性的服務，可以更有效地為他們的生活 Make The Change。



Make The Change

“

It's not like any mission is gonna be rougher than the last one, is it?

(Quote from Mission Impossible 2011)



一起在中期檢討營中慶祝初七人日



9 月例會，邀請了應屆 SMPers 參與其中



金山 108 事件簿 宣傳海報
超過 70 名海內外青獅參與，後來我們亦把這些好事結集成紀念冊，而所獲的善款用作下半年的服務經費。



小眼睛大世界 互動日大合照
為橫跨五個月的服務計劃揭開序幕。整個過程他們一直進步，變得主動，亦開始懂得留意身邊發生的人和事，令我們更加深信「服務」的意義。



小眼睛大世界 攝影工作坊之攝影實習



小眼睛大世界 3D 立體相製作坊
透過加入攝影元素及 3D 立體相製作，鼓勵孩童用另類創作方式表達他們眼中的社區，從而表達自我。



小眼睛大世界 社區服務
小義工在第一次長者探訪時觀察他們所需，到第二次探訪，為他們送上精心準備的小禮物和心意卡，為長者們帶來無限歡樂！



小眼睛大世界 攝影展暨服務計劃閉幕禮大合照
他們用菲林相表達了他們眼中的社區，亦造就了商場攝影展及港鐵站社區畫廊作品展示的大成功。

年度主題 Love Never Ends 的 Love 是指大家對服務的熱誠與愛心；服務的愛心可以有不同的形式展示和不同的演繹，這一年度的服務是有別於一般主題服務的框框，因為我們覺得，服務不僅限於對弱勢社群，認識自己的社區傳統、保存文化以及推廣其精神與手藝，也是服務社會的一種。我們用欣賞的角度出發，用另類的方法同樣令其他人也喜愛這地方傳統。我們亦希望從 **夕陽工藝** 及這些被遺忘的文化中，聽說他們的黃金歲月故事，帶出工藝師傅對自己工作的堅持的那份精神與價值。

金馬倫山會員間的團結，是靠努力維繫而延續的。如果只有服務活動，我們就只會是工作上的好夥伴。我們一起工作、一起經歷、一起遊戲，才是了解彼此的好時機，所以我們都不忘舉辦假日郊遊、團隊訓練等活動，使新舊會員樂得忘形時流露出真性情，留下美好的回憶。



Love Never Ends

“

很多事情你不去做，就會永遠有件事情一直讓你懷記著，做了會不會成功不知道，但你至少試過了。

(節錄 - 不老騎士)



公式採訪的一眾嘉賓們



敏叔與拜師學藝的徒弟們



夕陽工藝 參觀活字印刷廠

時代變遷，活字印刷逐漸被取締，但關生關太依然如店名一樣，面露笑容為顧客服務。我們亦意會到閱讀是一種福氣，當中不只蘊藏作者的心思，還有印刷者的心血。



夕陽工藝 迷你花牌製作坊

花牌，原是人與人情感的交流，送禮者可透過花牌傳達心意。可惜，現今傳統花牌已越來越少了。透過工作坊，我們從黃乃忠師傅身上理解到花牌背後的意義。



夕陽工藝 撕紙工作坊

教我們撕紙的敏叔，一邊用著巧手撕紙，一邊滔滔不絕地分享寒城公園的特色。撕紙是一項特別的工藝，可發揮無限創意，撕出英文、中文、或圖像來。



夕陽工藝 社區展覽

承傳・傳承，我們希望將所學回饋大眾。於 MegaBox 作出展覽，介紹不同的夕陽文化，更設置了工作坊讓市民對夕陽工業有更進一步的認識。

受病患困擾的人不會快樂嗎？假若年紀尚輕的孩子便要經常出入醫院，旁人可能會認為他們會終日愁眉苦臉。**童心出發** 這個計劃便是要打破這種負面的思想，並鼓勵大家珍惜現在所有，當中包括珍惜所有快樂的時刻和個人的才能。透過藝術工作坊及互動遊戲傳揚正面的生命訊息及積極的人生觀。

人與人之間的聯繫是這個計劃不能或缺的。而 < 童 > 便是以藝術作媒介，讓人互相溝通。藝術有心靈治癒的作用，也有把人互相連接的魔力。透過藝術創作的過程，病患兒童會學習欣賞自己的價值和才能。正如 2014-2015 年度主題“Be Part of It”，只要每個人都用心參與，感染的力量便能很大。因為熱情的義工 be part of it，把愛帶給了孩子；也因為純真的孩子 be part of it，把歡樂帶給了義工。義工的模式不應是單向的服務，而應是能產生雙互影響的化學作用。服務的過程每每因為大家的投入，而成為彼此生命中不能忘懷的一刻。



Be Part Of It

“

未來是充滿著希望；那怕你的生命
還餘多幾天，也要好好活。

邵錄 - 童夢奇緣



義工和小戰士的互動充滿笑聲，締造了美好的回憶。



創意是不會被年齡所限，而美術活動更加激發了小戰士的無限可能。



新春半年嘉年華 初次認識各位小戰士，一同體驗新春傳統活動及認識節慶習俗，活動包括：尋寶拼圖、新春問答、寫福字及創意揮春等。



探索世界 x 生命之旅

透過是次活動，小戰士於以下三方面亦有所長成

- (1) 健康：小戰士參與運動大挑戰，完成一連串的運動任務：拍籃球、打乒乓、投飛標。
- (2) 家庭：小戰士製作海綿手工花及寫心意卡作母親節禮物。
- (3) 生活：小戰士用眼睛遊覽世界各國，認識各地名勝及食物，並製作代表個人成長的盆景，以表達自己的夢想與職業、喜歡與家人做的事及最想去的地方。



重生蛋工作坊 各位小戰士參與世界之最大比拼，透過扮演理想職業遊戲，與他人分享自己的夢想，並製作代表新生命的重生蛋，寄寓他們對康復後新生活的期盼。同日再與幾位小戰士及其家人作間短訪問，了解由患病到治療以至完全康復的漫長心路歷程。



服務後大合照 - 希望透過多個藝術工作坊的薰陶，生命小戰士學以正面人生觀面對日後的生活，珍惜所有。

Pass It On，因為我們相信金馬倫山的成功有賴前人的努力和信念，而當時正值新舊交替的時刻，希望會有更多的新血加入 MTC 的大家庭，將金馬倫山的精神傳承下去。

故此，我們於 2016 年暑假舉辦 Serving Miles Programme (SMP)，並鼓勵 Observers 成為 SMP OC。經過大半年的籌備，最後有近 20 名參加者和我們在兩個月間接觸不同的服務對象，他們當中有幾名更已經加入 MTC，成為我們的新力軍。

服務方面，我們的年度服務計劃 **De:Challenge** 和香港失明人協進會合作，希望讓視障朋友衝破障礙，更想青獅義工們在一個平等的位置與視障朋友相處，放下成見、放下固有的一些想法，重新觀察及了解，與視障朋友一同挑戰自我，真心互相交流，邁向共融的理想大同。



Pass It On

“閉上眼睛，跟你一起去感覺，在沒有光的世界裡，踏出的每一步都需要很大的勇氣。我想每個人的存在都是有他的原因，因為有你，讓我相信我所遭遇的一切並不是在阻擋我的前進，而是要讓我下定更大的決心。
(節錄 - 逆光飛翔)



在 SMP 2016 活動中，我們和視障參加者一同參加 Speed Jam，學習木箱鼓、電子琴、電結他和唱歌，演奏出黎明的情深話未嘗講，化不可能為可能。



我們參加糧友行動的活動，到街收集剩菜給有需要的街坊，十分高興見到公公婆婆能夠領取各式的蔬菜，亦希望大家能善用同珍惜資源。



De:Challenge 互相認識工作坊
透過一些小遊戲令青獅了解失明人士生活上的不便以及學習與失明人士一起進行戶外活動的技巧。同時拉近我們與視障參加者的關係，令之後的活動更順利地進行。



文化博物館導賞團
我們帶領視障人士到香港文化博物館欣賞莫奈的展覽。為了令視障人士能瞭解到畫中的意境，特設聲音解說和觸感畫來為參加者帶來更深刻的感受。



De:Challenge 挑戰自我體驗營
在兩日一夜營內進行游繩下降、夜行等等的挑戰性任務令視障參加者能建立正面的自我形象，提升抗逆力及自信，並促進傷健共融，建立友誼。



De:Challenge 共融體驗
我們與視障參加者組成四組探訪觀塘區內的獨居長者。希望透過義工體驗讓視障參加者相信自己的能力去幫助有需要的長者，增加他們的自信心。



De:Challenge 非一般長者探訪
是次探訪團需乘搭不同的交通工具到不同地區探訪長者。義工與視障人士一同走進社區做服務，以達至跨界限的共融服務。

Serving Miles Programme

多年來，MTC 就會員招募及義工培訓方面作出多方面的嘗試：曾統籌學界義工服務比賽、籌備服務工作坊等等。為了更貫徹地將我們對服務的理念承傳，我們便綜合多年來的經歷，參考其他會招募活動的形式，開始了 Serving Miles Programme (簡稱 SMP)，希望一眾青年人關心社會，認識義務工作，用行動力帶來一點點的影響。由 MTC 作起點，帶領青年人累積服務里數，更希望他們可以從此服務數千英里。SMP 是讓一眾青年人接觸服務的計劃，在籌備服務及設計活動時，我們希望青年人在短短幾個月內經歷「體驗、認識、實踐」，迅速成長並傳承其理念。

從體驗到認識

透過連串的體驗活動，在一定的環境設定下，帶給 SMPers 第一身的真實感受，讓參加者了解服務對象，明白他們的處境。

從認識到實踐

透過分享及工作坊，令 SMPers 與服務對象先有了溝通，實行直接的交流；及後加入籌備服務元素，令他們可以活學活用，實踐服務。

從實踐到傳承

為了延續服務的精神，我們更邀請 SMPers 成為來屆 SMP 的籌委，讓新的一屆可以注入曾參與其中的人的想法，令 SMP 更進一步，活動更精彩豐富。



2012

迎新方式
迎新晚會

服務對象

- ★南亞裔兒童
- ★露宿者
- ★智障學童

活動次數
5 天

服務形式
直接服務

畢業形式
團隊建立營



2013

迎新方式
迎新日 高桌晚宴

服務對象

- ★視障
- ★弱智學童
- ★低收入家庭

活動次數
6 天

服務形式
體驗活動及直接服務

畢業形式
團隊建立營



2014

迎新方式
2 日 1 夜體驗營

服務對象

- ★視障
- ★露宿者
- ★獨居長者
- ★低收入家庭
- ★公眾

活動次數
7 天

服務形式
體驗活動、直接服務及嘉年華

畢業形式
團隊建立營



2015

迎新方式

- ★低收入人士
- ★長者
- ★公眾
- ★小孩

活動次數
6 天

服務形式
直接服務及籌款活動

畢業形式



2016

迎新方式
2 日 1 夜體驗營

服務對象

- ★視障
- ★公眾
- ★低收入家庭

活動次數
7 天

服務形式
體驗活動、直接服務及嘉年華

畢業形式
團隊建立營



SMP2012 和一眾智障學童參觀消防局



SMP2012 跟隨龍緯汶先生派飯給油麻地的露宿者



SMP2013 完成後，和一眾 SMPers 聚餐，迎接開學



SMP2013 學習小丑扭波技巧及簡單魔術表演，及後在香港唐氏綜合症協會的服務中學以致用



SMP2014 嘉年華之盛況—與觀塘街坊朋友玩懷舊小玩意，重拾童樂

Serving Miles Programme

每年的 SMP 我們都會加入新的元素，由一開始最簡單直接的服務模式，到 2013 年加入更多體驗活動；2014 年我們開始得到蘋果日報慈善基金贊助，得到外界的肯定，而活動方面，我們更讓 SMPers 參與籌備，共同協辦讓公眾參與的嘉年華；到了 2016 年，我們再次舉行 SMP，服務對象為視障人士，和他們建立默契後，更一起探訪長者及策劃嘉年華。

很記得其中一個 SMPers 在完成服務時跟我們說：「今天看到來臨嘉年華的人玩得很投入，

很開心，人人都帶着笑臉，第一次感覺到原來自己也有能力帶給人快樂。」聽畢後，心情很沉重，對，也許人人都面對着不同的困難，多謝這位 SMPer 那麼勇敢作新嘗試，選擇了做義工，讓她自己變成帶歡樂給其他人的載體。

參加義工服務是一個互相學習的過程，在助人的同時也可以了解自己，亦能啟發自己對社會的認知和態度。也許不是所有 SMPers 最後都會成為青獅、成為我們的一份子，但我們相信服務的種子已經種下了，只要他們繼續服務，是不是青獅的身份其實都不再重要。



The Returns 小童大意 籌委成員



The Returns 粥·動您 籌委成員訪問



SMP2016 從模擬黑暗體驗活動，讓 SMPers 踏進他人的鞋履，身同感受視障朋友的生活



SMP2016 視障朋友及 SMPers 進行互動速成班，一同學樂器並運用所學奏出無間樂章



SMP2016 畢業狂歡派對，多謝 SMPers 帶給我們一個充實的暑假

“

我們等著你回來，我們想著你回來。撒種後等待信念在心中發芽的小孩歸來。
(取材 - 等著你回來)

2015 年，我們跳出原有的框架，進行 Serving Miles Programme - The Returns，讓前一屆的 SMPers 做主，一手一腳籌備屬於他們的服務計劃，在 MTCers 的協助下創造了突破性的服務活動（小童大意及粥·動您）。以下是籌委們（現為我們的青獅！）的一些分享：

小童大意 是我第一個於 MTC 有份親身構思並籌備的服務。過程中 MTCers 給予我們實用的意見和支持，讓我們作為「初出茅廬」的 SMPers 成功完成一連兩次的服務。構思服務時，我們反思到服務應不分年齡，需要大力推廣義工服務至社會上不同的人，所以我們招募小朋友一起感受和傳遞服務精神。服務中我們探討了香港長者情況、製作附有我們祝福的環保袋和上門探訪長者。

這次經驗不僅讓我了解更多金馬倫山的文化和籌備服務時的功夫，讓我更深刻的是，服務的重要和當中的精神，看到活動過程中小朋友對服務對象長者的熱情和真誠，我會記着最初自己參加 SMP 和 MTC 時帶着的期望和目標，傳承 MTC 的服務精神。

黎皓晴青獅



小童大意 小朋友與我們一起花盡心思設計和繪畫獨一無二的環保袋，為長者送上最衷心的祝福。



粥·動您 我們將這個幸運曲奇作為小小心意，送給當日慷慨捐出善款的市民。

粥·動您

在 Kelly 及 Scarlet 帶領下，一眾 SMPers 嘗試構思服務計劃內容。之後我們落實服務對象後，到深水埗進行考察，了解露宿者的需要。透過〈粥·動您〉，我們將粥店老闆慶叔「不求回報、助人為樂」的精神傳揚，也「粥·動」著每一個市民關心社區的心。

我在 2013 年的 SMP 活動中，與不少服務對象已有初步的接觸。而〈粥·動您〉讓我一個實戰機會籌備活動，並體會金馬倫山「我們服務」的精神，更讓我日後在擔任青獅時，能夠參考是次經驗，有更完善的籌備工作。

葉菁琳青獅

後記：當中最深刻的是由 The Returns 所策劃的〈粥·動您〉，一直以來，青獅籌款活動多於獅子會之間進行或申請其他機構的慈善基金捐款贊助，但 SMPers 層出不窮、創意無限，居然想到要借助宣揚粥店東主慶叔的好人好事，走到街頭向公眾籌款！那次籌款除了讓公眾認識了青獅之外，還向市民大眾宣揚行善的心，感染了很多途人，極具意義，絕對是 MTC 的一大突破！



粥·動您 我們於銅鑼灣設立籌款街站，向途人宣揚「助人為樂」的精神！

“

用善意的心情去理解別人的話，會讓世界單純美好容易。
世界如此之大，我卻能幸運地遇見一些人。名字一旦弄丟了，
就再也找不到回家的路。
(節錄 - 牛與牛尋)

入會後，有所改變的性格 / 事？

Maggie: 改變了我做服務的態度，讓我學會設身處地代入服務對象的位置，了解他們需要，設計出最有效的服務。

Apple: 我變得更主動，開會時會主動提出意見。由於經歷過多次與不同機構合辦活動，讓我學會了清楚且有條理地表達自己。

Peggy: 入會後，我當過不少重要崗位，大家對我的信任，令我變得更有自信；更讓我知道只要努力，並有志同道合的伙伴支持下，夢想是可以實現的。

Richard: 我在 MTC 曾擔任過不同職位，包括當上副會長，這些經歷令我變得更有責任感及學會顧全大局。從帶領者的角度，宏觀分析整件事，並做決策。

Moon: 以前喜歡宅在家，不願嘗試新事物，到現在喜歡不斷探索，用不同角度、不同方法享受不同生活。



21/6/2015 Peggy (前左) 和 Christy (前右) 正式加入金馬倫山這個大家庭。

如你要與另一位會員於下年度共同擔任一個職位，你想與哪一位做拍檔？為什麼？

Peggy: Agnes，她是一個有魅力，有個性，主見及夢想的人，跟我的性格截然不同，期望能跟她合作，擦出火花。

Moon: Sam 哥呀，主要原因是欣賞他的果斷 (最少現在我仍然是優柔寡斷)，希望合作過程可以帶給我一種新體驗。

Angee: Momoko，她有領導才能，且做事有條理。另外，她思考細密，經常在籌備活動時提出有啟發性的問題，及點出準備工作做得未完善的地方。

Richard: Scarlet，她有前瞻性，且創意無限，跟她一起籌備服務，必定獲益良多。



我們一共有 10 位會員來自 SMP 啊！包括和我們分享心聲的 6 位。



有我們這位永遠榮譽聯誼組隊長 Harry (左一) 在，好難不成為 Minion 啊！

請用一套電影代表金馬倫山青年獅子會，再加以說明之。

Peggy: 「Gossip Girl」MTCers 無論多忙，總會珍惜相聚時間，盡量抽時間出席活動，就像 Gossip Girl 中的主角，她們友誼深厚，即使相處或合作時有磨擦，但必能開心見誠表達所思所想，彼此更越見默契。

Angee & Moon: 「反斗奇兵」每個 MTCer 都是奇兵，以及「反斗奇兵」每集都會有新成員加入，主角每次都會與新成員傾力合作，最後由互不認識到合作無間，就如同我們的 MTC。另外，如同電影裡，不同角色在不同情境會各自展露自己的才能，跟每個 MTCer 一樣，在不同服務中，擔任不同角色，靈活運用自己的專長貢獻社會。

Richard: 「復仇者聯盟」我覺得電影裡的每個角色，就如 MTC 各會員，各有所長，各司其職。雖然大家做事方式未必一致，但會求同存異，朝著同一個目標前進，把工作做好。

Maggie: 「Minion」因為大家好熟絡，相聚時永遠充滿歡樂，就跟 Minion 的搞笑形象好相似。

Apple: 「火星任務」兩者的性質相似，因每次籌備活動都會遇到不同的難題，需要成功解決問題，才能讓活動順利進行。



以舊帶新的方式一齊為基層兒童辦聖誕節聯歡派對，傳承服務精神。

“

原來有人扶我 有人攔我 也造就我 所有突破
當時如果 通行無阻 怎去鑄造 今天的我
一起播雨 各自渡河 路人熟人 同樣有恩 少一位也不可
(一個都不能少 - 李克勤)

歲月不斷地推動著我們成長，而當中永遠有那麼幾個人幾件事啟蒙了我們或激發了我們內心深處，促使我們再度成長。在這裡，金馬倫山，也不例外，今次我們邀請了三位前青獅與我們分享他們所忘不了的。

Eva - 2006-2007 年度會長 **Leslie** - 2007-2008 年度會長 **Tony** - 2005-2014 年度會員

你於金馬倫山最深刻的職位和為什麼？

Eva: 最深刻一定是當會長那年，同時身兼周年會長一職，對自己有一定要求，所以增添不少無形壓力給自己及會員。幸好，金馬倫山上下一心，每個會員都有各司其職，分工合作，加上獅伯背後給予支持及自由度，最終把事情完滿完成！經歷過做會長，更了解到自己長短處，實在是個非常難得的經驗！

Leslie: 最深刻的職位當然是成為金馬倫山的會長。作為一會之長，就好像掌舵人，領航金馬倫山駛去服務社群。這趟旅程是一個最難得的平台鍛鍊領導才能，作多方面嘗試並從錯誤中學習、成長。另外，無論船長要到哪處闖、試什麼，船上的船員（會員）定必全力支持船長，這是作為會長另一種最難忘的體驗。

Tony: 最深刻是 Eva 當會長那年，跟 Momoko 一起籌辦在樂富舉行的展覽閉幕禮，活動以貧窮為主題，展示殘障學生的作品。那次是 MTC 第一次舉辦這麼大型的對外活動，故別具意義。

如果你可以擁有一個金馬倫山青獅的能力或者性格，你會選那一位和為什麼？

Leslie: Steffi，她「信」之力很強，無論那件事情有多困難，只要她相信能做到，她都可以帶領大家完滿完成目標。

Tony: Stephen，因為他真心服務，不計較，且對小朋友非常有耐性。

請用一套電影代表金馬倫山青年獅子會，再加以說明之。

Eva:「狂舞派」- 為了做義工，你可以去到幾盡？在金馬倫山，大家都會為了做好服務，想盡辦法，為的只是希望做到最好！

Leslie:「百變狸貓」- MTCers 本著服務的心，努力幫助有需要的人，希望為社會來一點改變，就好像電影中的狸貓，各展所長，為保衛大自然而努力。

說一件你最忘不了的事情。



Eva: 最難忘是有一年入營，大家給我一個極大驚喜，在天台用蠟燭整了個 LOVE 字送給我！「我老公都無咁做過！」

Leslie: 最忘不了的事情是選區副會長、區會長的前一個晚上，我的心其實很緊張，七上八落似的，但於選舉前一晚，會員聚在一起為我準備競選物資，給我打氣，這一切就好像陳奕迅的〈後台〉，因有金馬倫山給予我最大的愛，才可以令我於區會的路走得那麼遠。



Tony: 我加入 MTC 不久，便成為一位全職教師，我曾邀請我的學生參與 MTC 的服務，與輕度智障人士體驗服務的歡樂。相隔多年，我的學生對那次難忘經歷仍記憶猶新，令我非常詫異及感動。

以你們曾擔任區會中不同職位的體驗覺得金馬倫山與其他屬會最不同之處為？

Eva: 金馬倫山的青獅都會敢於嘗試，敢於跳出框框，不會為做而做！

Leslie: 最不同的地方是不為自己設限，非常創新，而這種精神文化亦順利傳承。



Tony 不單只是我們的歌神，他帶領的金馬倫山籃球隊更屢獲佳績

“

我們常以「阿嚟」的身份見稱，但畢竟各人的「人格島」有所不同，就讓我們宣洩被窒礙了的情感，而催我自新吧。
(取材 - 玩轉腦朋友)

活動 每月分享 (Social Media x Brand Building)

內容 鄭尉莉青獅 (Scarlet) 分享了現時香港人上網的習慣以及 Facebook 的一些常用功能。

活動 每月分享 (健康人生的第一步)

內容 黃榮灝青獅 (Eric) 教授七式螳螂十四路彈。



活動 每月分享 (假使真係有世界末日)

內容 李穎鳳青獅 (Steffi) 設計活動，讓大家深思末日前要做好的事及展望“末日”後的生活。

活動 每月分享 (金山一站 WOW 服務平台介紹)

內容 鄭尉莉青獅 (Scarlet) 教授使用金馬倫山的自設科技平台 (金山一站 WOW) 的程式。

活動 中期檢討營

內容 中期檢討營集聯誼及培訓於一身，除了有團體建立的元素，我們亦就上半年的會務作出認真的檢討，一方面培訓會員的批判性思考，另一方面透明化會務。大家一起 play hard, work hard。



2012

18/11

15/12

2013

20/01

16/02

16-17/02

2014

17/08

11/10

19/10

2015

18/01

21-22/03

12/07

20/09

25/10

2016

21/02

活動 計劃書訓練工作坊 (為 Serving Miles Programme 參加者製作)

內容 為大家剖釋建議書常犯問題。應用環節參加者需就抽出的「對象」「地點」和「時間」跟組員即場討論服務計劃細節，然後進行報告。

活動 藝術治療工作坊及展覽

內容 為李認識藝術治療的技巧，感受透過創作帶出的正能量。有助本會及後的服務籌備工作。

活動 九型人格工作坊

內容 為青獅於會對配對學習對象，互補不足，提升團隊效率之用。

活動 賽馬會生命・歷情體驗

內容 透過生命模擬體驗和人生時序表的遊戲，啟發我們何謂年青、年老、生活和生命。在「反思生命」和「珍惜親人」的議題上均有正面得著。

活動 中期檢討訓練營

內容 聯誼及集體活動外，也延續九型人格分析測驗結果討論。讓會員認識自己的性格及特質，加強本會凝聚力及提升個人表達。

活動 菜園「辛」體驗

內容 參與新菜園村的講解並了解耕種過程，參與翻土和插苗工作。同時享用以有機耕作製成的茶點。

活動 金山透視

內容 邀請會內各行各業分享自身的專業知識，如測量、土木工程、藥劑學等。

活動 糧友行動

內容 中心社工講解香港廚餘的問題後，眾青獅分組到街市收集賣淨的蔬菜及到附近的麵包店收集食物作分類，最後按抽籤次序把食物平均分給已登記的居民。

活動 Mid-E camp

內容 數個考驗團隊合作和信任的遊戲，讓各位增進友誼和默契。圖為遊戲大電視，而題目是圍繞 MTC 和青獅，希望一方面促進溝通能力外亦加深大家對青獅的了解。

MTC「開心大發現」 MTC 一大培訓目標亦在於了解自己，其中最為人記得的就會員的十六型人格測試及分析，令大家認識自己之餘，也可令會長及其他會員因應各人專長而分工。



分析家 - 直覺和思考類型: Apple, Hannah, Moon, Ricky

- ✓ 理性，公正，獨立，開明
- ✓ 強烈，富有想像力
- ✓ 卓越的智力辯論和科學技術領域，優秀的戰略思想家
- ✗ 但也會導致與社會溝通合作的困難



外交家 - 直覺和感覺類型: Agnes, Angee, Helen, Momoko, Sam, Scarlet

- ✓ 擁有想像力，同情心和合作性
- ✓ 熱情和有影響力，適合外交和輔導
- ✓ 在工作場所或社會圈子中作為協調者的作用
- ✗ 但當理性或做出的決定時也會感到困難

守護者 - 觀察和判斷類型: Bonita, Brenda, Karen, Kelly, Eric, Leslie, Rani, Richard, Ophelia, Stephen, Steffi, Sophie

- ✓ 富有合作性和高度實際，努力工作
- ✓ 細緻和傳統
- ✓ 擁抱和創造秩序，堅持他們的計劃，不迴避困難的任務
- ✗ 也可能非常不靈活，不願意接受不同的觀點。

探險家 - 觀察和預測類型: Harry, Maggie

- ✓ 最自發，功利和實用，工具和技術的主人
- ✓ 擅於處理危機，工藝和銷售
- ✗ 然而他們的特點會讓他們冒險或僅僅專注於享樂



國際參與活動

“

鼓起這勇氣，跨出這距離，由今天承諾我目標，
為世界美好多一點，付出所有。
(差一點我們會飛 - 哪一天我們會飛的主題曲)

不斷學習，不斷自我挑戰才擁有振翅的權利。於青獅這平台上，國際交流盛事是我們跨出自己，跳出既有思想模式的一大步。



23/6/2012 與母會譚榮根獅伯 - 國際獅子總會前會長的合照
會員李穎風青獅 (Steffi) 以區會最佳青獅身份參與國際年會，看到很多大獅及前輩的努力，學習到很多待人處事的道理。



6/7/2013 Parade of Nation, 忘不了的國際盛事
人在異地，遇見好友特別興奮，忘不了那一刻遇見的激動和喜悅。



6/7/2013 國際年會，忘不了的漢堡年會
會員林昭彤青獅 (Momoko) 以最佳會長身份參與國際年會有幸見識到國際盛事，感受世界各地獅友的熱情。



30/7/2013 國際青年交流計劃在德國 忘不了的聯合國青獅
一個月的國際青年交流計劃 (Youth Exchange Camp) 讓我們認識了世界各地的青獅，亦了解到當地的文化。



25/12/2015 認關，忘不了的山中情 忘不了的一張張笑臉
這年聖誕節，一眾青獅化身聖誕老人，為山區兒童送上物資和歡樂。

檳城姊妹會

“

在我的生命裡，你不曾告別也不曾遠離。
(節錄 - 閨蜜)

感恩大獅昔日為我們締結良緣，把身在兩地的青獅一線牽。自始金馬倫山青年獅子會與檳州中央青年獅子會 (GTC) 就結下忘不了的情緣 有了你，青獅生涯也就完滿了。



姊妹會會員 Luke 來港參加 MTC 二十周年活動。



MTC 一行 12 人到檳城探親，GTC 同 MTC 的友誼好似夕陽般美麗和暖。



聚首一堂，不忘進行深度文化交流。GTC 青獅對廣東話的掌握非常熟練啊！



姊妹會會員「AV 組合」和 Med 到港旅行，當然要帶他們暢遊海洋公園。



姊妹會會員 Angeline 和 Jeff 結婚典禮，MTC 帶著滿滿的祝福到檳城慶賀。

聯誼你與我

“

To a night the four of us will never forget!
(Quote from The Hangover)

能夠一起 hangover 都無所畏懼的朋友，那種親密度不是吹出來的。



11/12/2013 聖誕聯歡

我們像家人，即使世界讓你變了樣，我還是能一眼認出你。



16/2/2013 一年一度的 P Camp

預算總是有限，渡假屋的床位永遠比參加者少，那種擠在一起的親密，忘不了。



2/7/2011 夏天總要和陽光玩耍

除了一起吃喝玩樂，一起享受陽光也是最佳的聯誼活動。



24/7/2014 馬來西亞檳城姐妹會

沒有比一見如故更適合形容這趟檳城姐妹相聚之旅



23/2/2013 澳門之旅

能一起出走是一種難得緣份，很難忘記一起穿街過巷找美食之旅。



12/5/2014 Running Orange

全情投入是那怕烈日當空，地磚熱燙，你們還是會盡情享受每個環節



12/5/2014 Running Orange

我們之間是敵也是友，彼此都是大家激發鬥心的動力。



12/7/2015 下田的夏天

在天氣偏促颼風將至的日子下田，讓所有人都快要中暑。



18/1/2015 美食會友

美食不一定在名貴的餐廳。有時候，屋村小店的人情味是更難忘。



8/10/2016 屬於我們的 108

108 是我們專屬的日子。每年 108 都是我們一起成長，一起挑戰自我的小總結。

講心個句

“

過去你曾尋過 某段失去了的聲音
落日遠去 人期望 留住青春的一刹
(天若有情主題曲 - 天若有情)

「講心個句」其實是從「上莊口水簿」啟發而成的 - 始創人 Steffi。目的是希望 MTCers 可以在這裏表達他們的心聲，讓彼此更了解大家。而漸漸地大家亦會加插一些開會時或相處時發生的趣事以及成為其他屬會青獅的留言版。以下是歷年來的一些節錄，完文請參閱真本：

“Dear MTC:

起初係通過 Agnes & Eva 認識 MTC。MTC 俾我嘅感覺係充滿活力 & 搵 gag~ 見到 MTC 越嚟越壯大，真係好” 鄧” 你地高興! 希望 MTC 會越嚟越開心! 多謝你地兩個帶咗好多 experience 同開心一齊耍笑嘅時候俾我，仲有令我更認識 Leo，同埋 MTC! 最後我想講：我都愛 MTC 呀!

會員 軒軒 某年公式採訪”

“

今日 present，見到 bid book 睇晚睇到好開心，見到咗相，見到大家 write 嘅嘢，好感動。Bid book 係大家成長嘅印記，見到 Stephen 本 bid book 我覺得我地好有情，好正! 大家都好愛 Stephen 呢!! 哈哈!! So touching!!

會員 Scarlet”

“

幾年了，每一年都會同自己講沒有最佳屬會唔緊要，因為係我心入面金馬倫山永遠都係第一位! 今年第一次有別人認同我們，第一年別人留意到金馬倫山的努力，第一年我們得到了。謝謝每一位為過金馬倫山努力過的人，每一位也不能少，感動……

會員 Eva”

“

我從來未曾認真地寫過這一本講心個句，因為我嘅講心個句通常係自己個心度同自己講。今天，我嘅會員幫我 present 最佳屬會及最佳會長，令我忍不住寫下幾句……省下三十字……人生匆匆幾十年，頭十餘年屬於家庭，同學，尾數十年屬於子女，家庭，但花二十、三十光輝的十餘年，我遇到你們，實在是一種福份! 我並未你們付出太多，但你們卻為我付出很多。恭喜你們，你們贏得我的說話! 大家永不忘記，於結婚，年老前的光輝十年，是有金馬倫山一起走。或許我們的子女不知何處是金馬倫山，但他們會明白金馬倫山的一顆心! 時光不斷飛逝，人生匆匆，但我記得您曾與我同行!

會員 Stephen”

“

猶記得論區會長報告時，其實一啲都唔知可以講乜! 唯一能令我想起的只有金馬倫山。從來我都不會花在前，但想起我走完全修區會路，想起遇上金馬倫山，遇上大家，我不期然的萌嘔了! 我真的好多謝金馬倫山嘅大家，唯有你地真的給予我無時無刻，無限量的支持! 多謝你地給予勇氣，使我有力量走完修路……我不懂表達自己的情感，但我的淚代表了我有 value 金馬倫山的每一位，真慶幸能遇上金馬倫山!

會員 Leslie”

“

大家好呀! 好高興今日可以參與到金馬倫山嘅 OV! 見到 MTC 嘅 members 全部都著住 MTC 嘅會外套，好有團隊精神! 另外見到你地 ov 嘅心思，例如攞後面貼有平時會真搞嘅 gag! 哈哈! 仲有! 見到嗰列裡面嘅 service 介紹，都好 impress! 我會將係 MTC 見到嘅 team spirit 同心思分享俾你講人知! 希望之後有多的機會牛講可以同 MTC 合作搞 service，一齊玩!!!

牛講 Rosan 某年公式採訪”

金馬倫山近年得獎項名單

“

願你知安步安車和誰奮鬥 別再憂未能動搖命運之手
若結果偏不如意 始終無悔 拚命過去追求
(點五步主題曲 - 沂燕之歌)

	區會獎項	得獎者	屬會獎項	得獎者
2011-2012 年度	最佳會長 - 徐樹榮總監盃金獎	林紹彤青獅 	最佳青獅	金獎 - 林紹彤青獅 銀獎 - 鄭尉利青獅 銅獎 - 黃漢鈞青獅
	最佳服務計劃 - 洗焗璇總監盃銀獎	《Loverty》服務計劃組 成員： 陳素琴青獅 鄭嘉欣青獅	最佳小組	20 周年籌委會 成員： 鄭嘉聰青獅 張玉鳳青獅 李穎鳳青獅
	金青獅	農卓凌青獅 李悅英青獅		
2012-2013 年度	最佳屬會 - 吳國勝總監盃銅獎 		最佳青獅	鄭尉利青獅 
	金青獅	鄧照輝青獅 黃漢鈞青獅	屬會飛躍男青獅 屬會飛躍女青獅	洪志雄青獅 李家穎青獅
2013-2014 年度	最佳服務計劃 - 洗焗璇總監盃金獎	《夕陽工業。文化再現》服務計劃組 成員： 李穎鳳青獅 張慧瑜青獅 陳珈詠青獅 黃緯雯青獅 	最佳青獅	梁凱沂青獅 
	金青獅	謝凱怡青獅		
2014-2015 年度			最佳青獅	潘加妍青獅
2015-2016 年度	金青獅	李穎鳳青獅 林紹彤青獅 鄭尉利青獅	最佳青獅	金獎 - 劉德明青獅  銀獎 - 梁凱沂青獅 銅獎 - 潘加妍青獅、 張宇程青獅、 洪志雄青獅

獅子王



「HakunaMatata」，大獅給我們（辛巴）絕對的信任及支持，讓我們按自己的意願無憂無慮。
（取材 - 獅子王）

什麼原因令你做了青獅指導這麼多年？

Waise 獅伯：其實沒有什麼特別原因令我繼續做青獅指導，最可能是因為感情吧！當初看到青獅太凋零，所以希望多點參與和鼓勵，希望能有另一片天空！

Arthur 獅伯：當初加入獅子會，猶如一張白紙，沒有什麼工作可以擔任。故此被委派看似容易的青獅指導工作，至今已經有十七、十八年了。一直都能夠與青獅相處，合作愉快，所以樂於繼續擔任這個職務。

你覺得那一位現時於會內的青獅的蛻變最大？為什麼？

Arthur, Waise & Herbert 獅伯異口同聲說：Momoko，記得她加入青獅時還是一個小女孩，事事都會堅持著她那份執著，到今天也是一樣。而今她已成家立室，將為人母了，祝她和她的小朋友健康快樂！

請用一套電影代表金馬倫山青年獅子會，再加以說明之。

Herbert 獅伯：「那一天我們會飛」每一位青獅都是社會獨當一面的青少年，有著無窮夢想及前景，希望各位可以由服務中吸取經驗，向目標邁進。

Waise 獅伯：「點五步」因為我記得這部電影像你們一樣，一開始名不經傳，然後打出名堂。只要努力就會有出頭天，正好代表大獅一貫作風，在低調中帶點突出，這就是金馬倫山的宗旨！

Arthur 獅伯：「Topgun 衝上雲霄」。因為我們的青獅會是訓練青少年的好地方，猶如軍中訓練士兵般的嚴謹，所以人材輩出，培訓出多位最傑出的會長，甚至全球最佳青獅。更出產多位青獅區職員甚至區會長。正如電影中英片名一樣。個個都是精英，登上青雲路。



用一句話，道出青獅值得注意的地方。

Arthur 獅伯：我們要緊記「毋忘初心」。我們最初為什麼要加入青年獅子會，這是我們入會的初衷，每人可能有少許分別，大致上都是為了服務社會而來。

Waise 獅伯：這句話已經不是第一次跟大家分享：「記著，我們是要做好一件事，並不是單純做一件事！」資深青獅應該聽過無數次，也領悟到箇中道理！

有什麼精神希望青獅可以承傳下去？

Terence 獅伯：金馬倫山的青獅給我的印象是十分團結，有魄力、組織力和令我們驕傲的。一顆渴望幫助別人的心，付出十分寶貴的時間。希望各位青獅能夠把這顆熾熱的心薪火相傳。

Waise 獅伯：由始至終我都希望每位青獅都能把帶著一顆有「愛」的心的精神延續下去！這個「愛」是用心愛下去的愛。祝金馬倫山青獅精神延續下去！

Arthur 獅伯：當然要傳承的是青獅精神「LEO」及「我們服務」的核心精神。

此外，金馬倫山青獅有自己獨特的文化及傳統，比較注重培訓，但服務創新，作風正統，在303區別樹一幟。這些都希望我們能夠一直承傳下去。



同桌的你



*You're never wrong to do the right thing.
(Quote from The Intern)*

我會選台灣電影「KANO 嘉農」來形容金馬倫山青年獅子會。電影中講一隊台灣鄉下的中學棒球隊打入日本甲子園的故事。這隊棒球隊是由日本人、台灣人跟原住民組成。就好像金馬倫山的會員來自不同的背景但是向著同一個目標前進。團結就是這部電影的主題，而團結一詞就是金馬倫山的寫照。我有幸在我當分組主席的時候和金馬倫山合作，每次活動你們都鼎力支持、兩脅插刀，在我心中你們是最好的。

南九龍青年獅子會 Leo Christopher



服務的精神與青獅間的友誼也隨著年月變得更濃厚



人強馬壯的義工組合進行分組服務，與深水埗的一眾長者們慶祝父親節母親節

提到金馬倫山，一定會想到金山橙——橙雖平凡，但卻是青獅界中唯一一間屬會用食物做會徽，因此金馬倫山絕對是一間不平凡的屬會。

另外，金馬倫山亦令我聯想到「深夜食堂」系列：電影中的主角——食堂老闆雖然只會烹調平凡的菜式，但老闆都會先了解每一位客人的需要，再精心烹調每一道菜式，令每一位食客倍感窩心。此系列令我聯想起金馬倫山的服務，雖然服務對象是較為普遍，但他們的服務都是有深度的，能夠幫助到真正有需要的人，令每位受惠人士感到溫暖。

希望金馬倫山能夠繼續令更多人受惠，締造平凡中的不平凡。

香港青年獅子會（主會）Leo Timothy

我會選擇「遇見你之前」來代表金馬倫山。在我心目中，金馬倫山是一個很團結的屬會，不同的會員也會透過不同的機會參與其中。而更重要的是，他們都是一班願意投身社會服務的青獅。在這些年內，金馬倫山透過不同的服務將青獅與服務對象連結起來，而這個連結都讓金馬倫山的青獅與服務對象能有更豐富的理解。就像「遇見你之前」的故事當中，主角因遇上對方而令到大家的生命變得不一樣，令生命變得更強、有無限可能。加油！繼續讓更多生命變得不一樣。

香港新時代青年獅子會 Leo Ziv Au



MTC 一眾會員及 SMPers 一起做服務，繼續讓更多生命變得不一樣



Simon 當年積極參與及推介 MTC 的活動給華都的青獅

金馬倫山青獅給我的感覺是一間既重服務，亦重友誼，而兩方面都做得十分出色的屬會，就像「獅」殺列車」的兩位男主角那樣。

還記得她們於 2012-13 年度舉辦了一個簡單的〈金山 108 事件簿〉活動，成本近乎零，但卻透過 Facebook，觸動很多少出區會的青獅去留意身邊可做的小事，並且身體力行。

雖然活動規模不大，但一間屬會以這樣的方式慶祝生辰，又能夠鼓動這麼多青獅參與，是十分厲害的「獅毒」。用最簡單的方式，達到最佳的效果，反映了「喪獅」們對「目標」的精準捕捉、上下一心，以及切實執行能力。

華都青年獅子會 Leo Simon Tang

我會選擇「藍精靈」來形容金馬倫山青年獅子會。「藍精靈」中每個精靈都有自己特出的個性，互有長短而能互補不足，合群而目標一致。對精靈爸爸的指令更是無所不從。有幸和金馬倫山隸屬同一分組，尤其出席其周年活動，本人感受良多。每位會員都盡自己所能，做好每一項任務，亦盡全力將以服務受眾為本的理念，以文化傳承為己任的理想，無私地與每一位到場的友會青獅分享，深信在此大家獲益良多。

而印象最深刻的會員，莫過於上屆分組主席 Kelly（四姐）！Kelly 很成功地將分組內各屬會團結起來，在分組內會感受到有種大家庭的溫暖。此處亦是我覺得難能可貴的地方。

祝願與各金馬倫山青年獅子會的青獅獅誼永固以及會務精耕日上！

東九龍青年獅子會 Leo Eric



第四分組的青獅一同參與盲人觀星營

恭賀

金馬倫山青年獅子會 廿五周年誌慶



國際獅子總會中國港澳303區
青獅區會 區會長

鍾璟顯 青獅

奧德盛會計師事務所
聯席董事 (CPA, HKICPA)

致意

OCTOSEC
奧德盛
奧德盛會計師事務所
核數・上市諮詢・商業顧問



好易計 EASYCOUNT
會計・稅務・公司秘書



大時代數碼科技有限公司
App開發・網站製作



TKS ARCHITECT LIMITED
特思建築顧問有限公司
工程・室內設計・牌照申請



健愛針灸中醫診所

觀塘康寧道45號宜安中心3號舖
將軍澳培成路8號南豐廣場地下A17及A29號舖

恭賀

金馬倫山青年獅子會 廿五周年誌慶



國際獅子總會中國港澳三零三區
1993-1994, 2013-2014年度 區青獅委員會主席
香港金鐘獅子會 2009-2017年度青獅指導

余慧芬 獅姐

敬賀

恭賀

**金馬倫山青年獅子會
廿五周年誌慶**



**國際獅子總會中國港澳三零三區
2009-2011年度 區青獅組主席**

郭綠華 獅姐

敬賀

恭賀

**金馬倫山青年獅子會
廿五周年誌慶**



**國際獅子總會中國港澳三零三區
香港淺水灣獅子會
2015-2016年度 前會長暨青獅指導**

陳文鴻 獅伯

敬賀

恭賀

**金馬倫山青年獅子會
廿五周年誌慶**



**國際獅子總會中國港澳三零三區
青獅委員會主席**

楊應沁 獅伯

敬賀

熱烈恭賀

**金馬倫山青年獅子會
廿五周年誌慶**



國際獅子總會中國港澳三零三區
香港摩利臣山獅子會
2016-2017年度 義務秘書

宋振基 獅伯

敬賀

香港大學中醫全科學士
香港大學中醫針灸碩士
香港中文大學骨關節醫學及復康碩士
香港中文大學運動醫學及健康科學深造文憑
國際運動醫學聯會高級隊醫證書

明德中醫診所資料

預約電話 2566 7575
診所地址 天后威菲路道13號地下
開診時間 星期一至四
(敬請預約) 09:30-14:30 及 16:30-20:00
星期五 09:30-14:30 及 15:30-18:30
星期六及公眾假期 10:00-15:00



中醫 宋振基

忘不了。



香港金馬倫山獅子會贊助

